



**ALTRE CULTURE**  
TOUR OPERATOR

## Viaggi in Bulgaria Gran Tour con la Pasqua Ortodossa

Tour di giorni 11

### **Giorno 1 – 11/04 - Italia - Sofia**

Partenza dall' Italia con volo di linea AZ 1019 MXP FCO 11.20 12.40. Proseguimento per Sofia con AZ 520 FCO SOF 15.30 18.20. Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

### **Giorno 2 – 12/04 – Sofia**

Prima colazione. Visita di Sofia, capitale della Bulgaria e una delle più belle capitali balcaniche dove si potranno ammirare la piazza Narodno Sabranie, dalla quale ha inizio il centro cittadino, che deve il nome all'edificio dell'Assemblea Nazionale in stile neoclassico del XIX secolo. La cattedrale Aleksander Nevski, voluta per commemorare la liberazione dal giogo turco da parte delle armate russe, che rappresenta, per le sue dimensioni, il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica e la chiesa di Santa Sofia, uno dei più illustri monumenti bizantini della zona balcanica che mostra un raro esempio dell'architettura transitoria tra Occidente e Oriente. Sistemazione in pensione completa con cena tipica e spettacolo di musica e danze locali.

### **Giorno 3 – 13/04 – Sofia – Koprivshhtiza – Troyan – Arbanassi (300 km)**

Prima colazione. Partenza per Koprivshhtiza. Visita del centro storico di questa cittadina che ospita alcune tra le più belle case storiche di tutta la Bulgaria. Ancora oggi, di queste case costruite interamente in legno tra il 1700 ed il 1800 ne esistono più di sessanta. Visita alla Chiesa della Vergine (Uspenie Bogirodichino) e due delle case – museo. A seguire si visita del Monastero di Troyan risalente al XVI° sec. d.C, famoso soprattutto per le opere del grande pittore bulgaro Zahari Zograf. Importantissimo centro politico e culturale della Rinascita, ospitò uno dei comitati rivoluzionari dell'eroe nazionale Vasil Levski. Sistemazione nelle camere riservate in hotel. Pensione completa.

### **Giorno 4 – 14/04 – Arbanassi – V. Tarnovo – Preobrajenski – Ivanovo - Russe (160 km)**

Prima colazione. Visita del villaggio – museo di Arbanassi, un piccolo villaggio che ospitava le famiglie borghesi di Veliko Tarnovo. Qui si visitano la medioevale Chiesa della Natività, famosa per gli splendidi interni interamente affrescati, e la casa museo Kostanzaliev. Trasferimento nella capitale medievale della Bulgaria – Veliko Tarnovo. Visita del Monte Tzarevez e la via degli artigiani “Samovodska charshia”. Partenza per visitare il Monastero Preobragenzki. Originariamente edificato nel 1360, fu a più riprese



## ALTRE CULTURE

TOUR OPERATOR

distrutto dai Turchi, quindi completamente ricostruito nel 1848, a circa 500 metri dal sito originario. E' situato ai piedi di uno strapiombo roccioso sul fiume Yantra in uno scenario naturale molto suggestivo, affrescato dal noto pittore Zahari Zograf. Nel cortile centrale del monastero si trova la Chiesa della Trasfigurazione, del 1834, costruita su disegno dell'architetto bulgaro Koljo Faceto. Un affresco intitolato "Il cerchio della vita" campeggia mirabilmente su di uno muro esterno. Si prosegue con la visita del Monastero rupestre di Ivanovo – monumento protetto da UNESCO. Arrivo a Russe – la più bella città bulgara sul Danubio. Pensione completa con cena in ristorante e degustazione di vini tipici.

### **Giorno 5 – 15/04 – Russe – Svestari – Shumen – Varna (245 km)**

Prima colazione. Partenza per visitare la Tomba di Svestari, altro monumento UNESCO situata nel comune di Ispersish in vasta zona di grande rilevanza storica e archeologica, un territorio unico, costituito da monumenti antichi, da tracce d' insediamenti, da santuari e da necropoli, ricordo di un popolo quasi dimenticato: i Geti - popolo della Tracia , definiti da Erodoto come "la più nobile e la più giusta di tutte le tribù traciche", vissero in questa zona dal IV millennio a.C. fino al 335, anno in cui furono sconfitti da Alessandro Magno. La tomba fu scoperta nel 1982 sotto un tumulo alto 11,5 m e largo 70 m. Partenza per Shumen – visita del Monumento "Fondatori dello Stato Bulgaro" dedicato ai 1300 anni della Bulgaria, che ritrae i più importanti momenti della storia bulgara dal VII al X secolo. Il monumento è composto da 8 blocchi di cemento. La superficie esterna è decorata con 21 sculture e 500 m<sup>2</sup> di mosaici. Si prosegue visitando il Cavaliere nella roccia di Madara – monumento protetto dall'Unesco. Sosta al fenomeno naturalistico Pobitite Kamani – la Foresta Pietrificata. Arrivo a Varna, sistemazione nelle camere riservate. Pensione completa – cena in ristorante sul mare, menu di pesce.

### **Giorno 6 – 16/04 – Varna - Nessebar – Sozopol – Sliven (320 km)**

Prima colazione. Visita della cattedrale di Varna e delle imponenti Terme di epoca romana. Partenza per Nessabar - in origine un insediamento dei Traci conosciuto col nome di Menebria, fondato nel II millennio a.C. Nel VI secolo a.C. la città divenne una colonia greca, popolata dai Dori provenienti da Megara. Da allora fu un importante centro di commerci. Visita delle chiese bizantine (esterno) e del centro storico. Proseguimento con la visita di Sozopol - la città più antica della costa bulgara del mar Nero. Il primo insediamento qui risale alla fine del IV - III millennio a.C. L'odierna Sozopol è l'erede dell'Apollonia pontica che i greci fondarono attorno al 600 a.C. Nel 2010 durante gli scavi presso un antico monastero medievale in rudere sull'isola di San Giovanni, davanti alla città di Sozopol, gli archeologi hanno rinvenuto le reliquie di San Giovanni Battista. Oggi le reliquie sono esposte nella chiesa dei Santi Cirillo e Metodio a Sozopol dove tantissimi fedeli di tutto il mondo si recano ogni anno per vederle. In serata arrivo a Sliven. Sistemazione in hotel, pensione completa.



## ALTRECULTURE

TOUR OPERATOR

### **Giorno 7 – 17/04 – Sliven – Kazanlak – Shipka – Karlovo - Plovdiv (220 km)**

Prima colazione. Visita della Tomba del Principe tracio di Kazanlak (si visita solo la replica), monumento protetto dall'Unesco. Visita dell'originale della tomba di Goliama Kosmatka. Proseguimento verso Shipka, visita della Chiesa commemorativa della Natività situata in mezzo al verde della Stara Planina. Costruita nel secolo XIX, si presenta nello stile delle chiese di Mosca del secolo XVII. Partenza verso Karlovo, una delle più belle cittadine della "Valle delle rose". Spettacolo folcloristico nel complesso etnografico "Karlovo Antica", degustazione di prodotti tipici a base di estratto di rosa. Proseguimento verso Shipka, visita della Chiesa commemorativa della Natività situata in mezzo al verde della Stara Planina. Costruita nel secolo XIX, si presenta nello stile delle chiese di Mosca del secolo XVII. Sistemazione in hotel, pensione completa.

### **Giorno 8 – 18/04 – Plovdiv – Bachkovo – Plovdiv (50 km)**

Prima colazione. Visita di Plovdiv – Capitale della Cultura d'Europa 2019 insieme a Matera. Città vivace e cosmopolita, Plovdiv offre la possibilità di visitare un intero quartiere fatto di antichi edifici realizzati nello stile definito il "barocco di Plovdiv". Seguendo le strade ciottolose che si sviluppano lungo questa collina si potranno ammirare le tante abitazioni che per decenni hanno ospitato le più importanti famiglie della città. Oggi, una di queste case, costruita nel 1847, ospita lo splendido Museo etnografico. A poca distanza si trova la chiesa SS. Costantino ed Elena costruita nel 1832. Escursione per la visita del Monastero di Bachkovo. Costruito nel 1083, questo monastero è conosciuto principalmente per l'originale forma architettonica e per i tesori e le collezioni di libri che custodisce. L'aspetto più interessante del complesso monastico è rappresentato dalla serie di affreschi che ricoprono interamente il monastero, la chiesa e l'ossario. E' considerato per importanza, il secondo monastero della Bulgaria. Pensione completa.

### **Giorno 9 – 19/04 – Plovdiv – Melnik – Sandanski (Pasqua Ortodossa) (280 km)**

Prima colazione. Partenza per il famoso centro sciistico di Bansko. Visita della Chiesa "Sveta Troitsa". Proseguimento per la visita del Monastero di Rozhen. E' uno dei monasteri più interessanti della Bulgaria, situato nella sua parte sud-occidentale, a 7 km dalla città di Melnik. Il convento sorse nel XIV sec. mentre la chiesa fu costruita nel 1600. Fu distrutta e ricostruita, quindi pitturata nel XVII sec. Di particolare valore artistico sono gli affreschi e le icone, nonché l'insieme architettonico del monastero. E' conservata in buono stato l'iconostasi di legno intagliato, risalente agli inizi del XIV sec. L'eccellente fattura degli intagli complessi è opera di un artista della scuola d'intaglio di Debar. Le chiese oggi saranno piene di fedeli ma così potremo vedere come la gente locale festeggia la Pasqua. Essendo un paese prevalentemente ortodosso, in Bulgaria la popolazione attribuisce grande importanza alla preparazione della celebrazione pasquale.



## ALTRECULTURE

TOUR OPERATOR

Per purificarsi in vista della Pasqua, la popolazione osserva un periodo di penitenza, definito “grande digiuno”: i credenti decidono di vivere con moderazione, per purificare il corpo e lo spirito, giungendo al giorno della celebrazione con mente aperta e gratitudine.

Durante la Settimana Santa, i fedeli intensificano le attività di preparazione: si svolgono messe e cortei per commemorare le varie fasi della Passione e della morte di Cristo e ci si dedica a compiti prettamente domestici, come la pulizia della casa e la preparazione dei cibi che si gusteranno la domenica di Pasqua, dopo aver assistito alla Santa Messa di mezzanotte, che sancisce la resurrezione di Cristo.

Il pane di Pasqua- chiamato “kozunak“- viene portato in chiesa durante la giornata di sabato, affinché venga benedetto dal sacerdote.

Anche le uova sono un elemento importante della tavola pasquale che, in seguito al periodo di penitenza e digiuno, è riccamente imbandita. Tradizionalmente, in Bulgaria, come in Russia e in Romania, le uova sono decorate a mano e dipinte con colori vivaci, secondo un codice colori che esiste da secoli: il rosso, ad esempio, è il colore dell’amore e viene associato a Cristo e al suo sacrificio per salvare gli uomini.

Proprio perché giunge al termine di un intenso percorso di cammino spirituale, la celebrazione della Pasqua è anche un’occasione di gioia, una giornata da passare in famiglia. I bambini si divertono a giocare con le uova, correndo e urtandosi l’un l’altro, con le uova in mano: il vincitore sarà il bambino che uscirà dal gioco con almeno un uovo intero ancora in mano! Il menù del nostro pranzo sarà quello tipico pasquale e comprenderà anche le uova colorate e il kozunak. Visita di Melnik, nota per le sue belle case e per la produzione di vino. Visita della casa-museo Kordopulova con degustazione di vino locale.

Proseguimento per Sandanski, famosa per le sorgenti termali. Sistemazione in hotel. Pensione completa.

### **Giorno 10 – 20/04 – Sandanski - Rila – Sofia (220 km)**

Prima colazione. Partenza per il Monastero di Rila – monumento culturale protetto dall'UNESCO, considerato il più importante monastero dei Balcani. Fondato nel secolo X da San Ivan Rilski, questo monastero ha rappresentato per secoli un fondamentale punto di riferimento culturale del Paese ed uno dei principali centri del Cristianesimo Ortodosso. Si possono ammirare all’interno della chiesa del monastero affreschi realizzati fra il 1840 e il 1848 dai più famosi maestri bulgari dell’epoca quali Zahari Zograf e Dimitar Molerov. Arrivo a Sofia. Trasferimento nella periferia della capitale per visitare la Chiesa di Boyana (UNESCO). Questa chiesa, inserita in un parco di alberi secolari, rappresenta uno straordinario ed unico esempio dell’architettura ecclesiastica medioevale dell’area balcanica. Costruita nel secolo X, presenta alcuni affreschi risalenti al secolo XIII che per la tecnica adottata costituiscono una anticipazione degli innovativi temi stilistico – esecutivi della grande pittura italiana. Visita del Museo Storico Nazionale – il più importante della Bulgaria. Pensione completa con cena di arrivarci in ristorante tradizionale.



## ALTRECULTURE

TOUR OPERATOR

### Giorno 11 – 21/04 – Sofia - Italia

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per il volo FB 455 SOF MXP 10.20 11.30. Approfondimento della visita di Sofia per coloro che partono nel pomeriggio Pranzo libero.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota base 10 partecipanti	Euro 1650
Quota base 15 partecipanti	Euro 1700 (con accompagnatore dall' Italia)
Supplemento singola	Euro 250

**La quota comprende:** tutti i trasferimenti – veicolo privato con autista per tutto il tour – guida locale parlante italiano – accompagnatore dall' Italia con minimo 15 partecipanti – sistemazione nella struttura indicata – pensione completa con acqua minerale ai pasti (1\2 litro) – visite, escursioni, tasse d'ingresso ai siti inclusi nel programma – gadget di viaggio.

**La quota non comprende:** voli dall'Italia e le tasse aeroportuali (vedere la tabella sottostante) l'assicurazione con l'annullamento (il 4% del costo totale del viaggio) – bevande (oltre a quelle indicate), mance, extra personali e tutto quello non incluso nella quota comprende.

### Operativo voli consigliato Alitalia / Bulgaria Air

11/04	AZ 1019	MALPENSA	FIUMICINO	11.20	12.40
11/04	AZ 520	FIUMICINO	SOFIA	15.30	18.20
21/04	FB 455	SOFIA	MALPENSA	10.20	11.30

Tariffe da Euro 200, tasse aeroportuali € 125. Sono inclusi 23 kg di franchigia bagaglio. Tariffa verificata al momento della stesura del programma, soggetta a riconferma al momento della prenotazione. Le tariffe per partenze da altri aeroporti sono su richiesta.

### Le strutture di questo viaggio

Sofia, Hotel Ramada Princess  
Arbanassi, Hotel Rachev  
Russe, Hotel Cosmopolitan  
Varna, Chernomore Hotel  
Sliven, National Palace Hotel  
Plovdiv, Trimontium Hotel  
Sandanski, Interhotel