



**ALTRE CULTURE**  
TOUR OPERATOR

## Viaggio in Iran FUORI DAI SENTIERI COMUNI

Tour di 13 giorni

### **1° giorno - Italia - Teheran**

Partenza dall'Italia con volo per Teheran. Arrivo in serata, trasferimento in hotel. Pernottamento.

### **2° giorno - Teheran**

Prima colazione in hotel. Al mattino visita della città, situata tra 1100 e 1750 metri a ridosso del monte Demavand. Il nome è composto da "Teh" (calda) e "ran" (località). La giornata incomincia con la visita del Museo Iran Bastan, il Museo Nazionale, al cui interno si trova una splendida collezione di ceramiche, terracotte, sculture e incisioni in pietra rinvenuti nei principali scavi archeologici. Si continua con Palazzo Reale Golestan (Patrimonio Unesco). Nel pomeriggio si proseguono le visite della città con poi l'antico bazar dove i commercianti vendono le loro mercanzie da quasi mille anni. Si continua con un'interessante tappa - l'Artists' Park (Park-e Honarmandan) dove si concentrano tutti gli artisti emergenti della Teheran più d'avanguardia e cool: tra mostre di fotografi e di quadri, performances teatrali e cinematografiche trascorreremo qualche ora nel tardo pomeriggio per capire le nuove tendenze artistiche del paese, entrando a contatto con la realtà giovanile e piena di voglia di esprimersi che solo in poche città - Teheran e Shiraz - riesce a trovare espressione. Rientro in hotel e pernottamento. Pensione completa.

### **Giorno 3 - Teheran - Noosh Abad - Qamsar - Abyaneh**

Prima colazione in hotel. In mattinata visiteremo la cittadina Qamsar, conosciuta per ospitare ogni anno il Golab Giri Festival, la cerimonia di distillazione dell'acqua delle rose. Il nome è composto da "Gol" (fiore) e "Ab" (acqua). Questi fiori sono rose dalle tonalità lievi chiamati Mohammadi che prendono il nome dal profeta musulmano Mohammad, ed è questo il motivo per cui la sua acqua è conosciuta come il santo profumo. Oltre alla religione, il Golab svolge anche un ruolo importante nella cucina e nella medicina tradizionale iraniana ed è usato in grandi eventi islamici come l'Ashura e il Ramadan. Lungo il tragitto faremo sosta alla città sotterranea di Noosh Abad per ammirarne il castello. Arrivo ad Abyaneh in serata. Pernottamento in hotel, pensione completa.



**ALTRE CULTURE**  
TOUR OPERATOR

#### **Giorno 4 - Abyaneh - Isfahan**

Prima colazione in hotel. In mattinata visiteremo Abyaneh, storico vilaggio iraniano che custodisce testimonianze dal periodo sassanide ai tempi più recenti. Ci colpirà immediatamente la perfetta integrazione tra gli edifici e la natura circostante, le suggestive casette del villaggio sembrano quasi seguire le curve del paesaggio e i colori della montagna, dando vita ad un connubio davvero sorprendente. Visiteremo il tempio Herpak, un'importante moschea il cui mihrab all'interno risale all'epoca selgiuchide. Il dialetto persiano parlato dagli abitanti reca ancora oggi tracce di parole sassanidi pahlaviche e anche l'abbigliamento tradizionale, fieramente indossato dagli Abyanaki, presenta caratteristiche risalenti a quell'epoca. Il costume delle donne è composto da una lunga sciarpa bianca ornata da figure colorate, che copre spalle e busto, e da una gonna sotto al ginocchio. Abyaneh è candidato per entrare nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO. Nel pomeriggio partenza alla volta di Isfahan, la città delle mille e una notte. Pernottamento in hotel, pensione completa.

#### **Giorno 5 - Isfahan**

Prima colazione in hotel. Giornata interamente dedicata alla visita di Isfahan. C'è un vecchio detto persiano che dice: "se vuoi vedere il mondo, basta vedere Venezia e Isfahan". Per secoli la città è stata crocevia di commerci, mercanti, artigiani illuminati che hanno dato impulso alla creazione di una città culturale, signorile che lascia senza fiato per la bellezza dei suoi monumenti. Il periodo di maggior splendore nella sua antichissima storia è stato durante il regno di Abbas I (1587-1629), sovrano Safavide che fece costruire moschee, palazzi e dimore di pregevole fattura, trasformando Isfahan in un centro artistico e culturale di prima grandezza. Nella grande piazza centrale Naghsh-e Jahan (metri 512 x 163) si affacciano due teorie di archi, nella parte bassa occupati da botteghe di artigiani (interessanti i negozi di preziosi: miniature, turchesi, stoffe), si vedono alle estremità della piazza i pali che servivano a delimitare il campo da Polo realizzato 400 anni fa. Proseguimento con la parte meridionale della città, dove visiteremo il Chehel Sotun, il padiglione dalle Quaranta Colonne. A seguire raggiungeremo il fiume Zayandeh-Rud per ammirare da vicino i Ponti Si - O - Se Pol, anche noto come ponte dei 33 archi, il Ponte Khaju e il ponte Shahrestan del periodo sassanide. L'importanza dei ponti di Isfahan non risiede solo nella loro splendida architettura, ma anche nella loro funzione pratica, sociale e di elevazione spirituale. A questo mirava il Principe, nell'interesse dei suoi sudditi e della sua propria salvezza. Funzionavano come dighe, mercati di frutta e ortaggi di primo mattino o luoghi di aggregazione dove, all'ombra di padiglioni dipinti, si sorseggiava il tè o si fumava il narghilè. Meta di passeggiate la sera, quando l'aria impregnata di freschi vapori anticipava i piaceri del paradiso islamico. Sistemazione in hotel, pensione completa.



**ALTRECULTURE**  
TOUR OPERATOR

### **Giorno 6 – Isfahan – Zardkuh Mountains – Chelgerd**

Dopo la colazione in hotel, raggiungeremo il villaggio di Sar Agha Seyed. Attraverseremo i paesaggi dei monti Zagros, dove si avrà un incontro diretto con le tradizioni ancora vive di alcune tribù nomadi che da millenni utilizzano le alte pasture di queste montagne nel periodo estivo. Il trasferimento durerà all'incirca quattro ore. Dopo aver pranzato in una casa tradizionale, raggiungeremo il villaggio rurale di Khuyeh per ammirarne le abitazioni locali. Terminate le visite, in serata arriveremo al piccolo villaggio di Chelgerd, nota stazione sciistica di questo tratto dei Monti Zagros. Pernottamento in hotel, pensione completa.

### **Giorno 7 – Chelgerd – Sisakht**

Prima colazione in hotel. Proseguimento del nostro viaggio per il villaggio di Sisakht, posto ai piedi del Monte Dena percorrendo una strada panoramica, immersa tra le montagne, e ci fermeremo per visitare una bellissima grotta scoperta recentemente dagli abitanti locali. La catena Dena vanta più di 40 cime la cui altezza supera i 4000 metri, in particolare la vetta Ghach Mastan che, con i suoi 4409 metri, è la più alta dello Zagros. Faremo una breve camminata prima del pranzo che avverrà in una tradizionale guest house dove assaporeremo l'ospitalità dei locali. L'arrivo a Sisakht è previsto nel pomeriggio. Una volta arrivati, ci concederemo un giro esplorativo del villaggio. Pernottamento in guest house, pensione completa.

### **Giorno 8 – Sisakht – Shiraz**

Dopo la prima colazione, partiremo alla volta di Shiraz., nota per i suoi giardini e per la mitezza del suo clima. Fu capitale sotto diverse dinastie e patria di illustri poeti come Saadi e Hafez. Visiteremo uno dei giardini più belli dell'Iran, l'Aram Garden, e il resto della città: il gran bazaar, il Complesso di Vakil e la Tomba Mausoleo di Hafez, il venerato poeta nativo di Shiraz. Pernottamento in hotel, pensione completa.

### **Giorno 9 – Shiraz – Naqsh-e Rostam - Persepoli**

In mattinata, dopo colazione, faremo un'escursione a Persepoli, luogo che incarna la grandezza e il crollo di uno degli imperi più potenti del mondo antico, quello degli Achemenedi. Lungo il tragitto faremo una sosta a Naqsh-e Rostam - luogo delle tombe dei primi Imperatori: Dario il Grande, Serse, Artaserse I e Dario II. Persepoli è il risultato della più alta concentrazione di talenti e ingegni chiamati da ogni parte dell'impero achemenide, una miscela multiculturale che la rendono il più grandioso capolavoro delle civiltà dell'antico Vicino Oriente. Pernottamento in hotel, pensione completa.



**ALTRECULTURE**  
TOUR OPERATOR

### **Giorno 10 – Persepoli – Abar Kuh – Yazd**

Prima colazione in hotel. In mattina raggiungeremo Abar Khu. Fra l'XI e il XV secolo la città ha conosciuto grande prosperità come centro carovaniero, ora appare abbandonata in seguito all'emigrazione della popolazione alla volta di altre città in cerca di migliori condizioni di vita. Dall'aspetto abbandonato, sono rimasti solo i resti dei begli edifici di un tempo, però la sosta vale la pena per vedere l'antichissimo cipresso (sarv) di enormi dimensioni - si stima che abbia 4.000 anni e che sia il più antico presente in Iran - che viene chiamato Sarv-e-Abarghood, o anche il Cipresso di Zoroastro. Proseguimento del viaggio e arrivo a Yazd, città dal colore dell'argilla, che sorge ai margini di due deserti: il Dasht-e-Kavir e il Kavir-e-Lut. E' famosa per le sue Badghir, le caratteristiche torri di ventilazione sui tetti delle case. Pernottamento in hotel, pensione completa.

### **Giorno 11 – Yazd – Varzaneh – Kupayeh**

Dopo colazione, faremo una deviazione su strada nel deserto centrale dell'Iran, il Dasht-e Kavir. Raggiungeremo Varzaneh (250 km, circa 3 h), dove esploreremo il lunare paesaggio desertico e le dune di sabbia. Visiteremo poi la parte antica della città, con la Torre dei Piccioni, la Cittadella Ghoortan e Gav Chah. Continueremo per il villaggio storico di Qehi (40 km, circa 45 min), dove ammireremo le rovine di un antico castello, le tipiche casette, la moschea e i tipici canali sotterranei "qanat". Al termine proseguiremo per Kuhpayeh, sistemazione in caravanserraglio (uno dei più belli dell'Iran) e pernottamento. Pensione completa.

### **Giorno 12 – Kupayeh – Kashan**

Dopo colazione, partenza per Kashan (280 km, circa 3 h), famosa per la sua produzione di ceramica smaltata e tutto il suo artigianato. Qui visiteremo la città sotterranea Noosh Abad e il castello, la collina di Sialk, risalente al 3000 a.C. e definita la "culla della civiltà", e i giardini reali di Fin, dove fu incoronato lo Shah Abbas (sito UNESCO). Proseguiremo poi con la parte antica della città, dove sorgono bellissime case ottocentesche come la Broojerdiha, la Tabatabai e la Ameriha. Pernottamento in hotel, pensione completa.

### **Giorno 13 – Kashan – Teheran apt.**

Dopo colazione, partenza per l'aeroporto di Teheran, dove ci aspetterà il volo di rientro per l'Italia.



## ALTRECULTURE

TOUR OPERATOR

### **Quote a persona:**

Quota base 2 – 3 partecipanti Euro 3240

Quota base 4 – 6 partecipanti Euro 2500

Quota base 7 -9 partecipanti Euro 2290

Quota base 10 partecipanti Euro 2610 (con accompagnatore dall'Italia)

Supplemento singola Euro 375

**La quota comprende:** tutti i trasferimenti con veicolo privato A/C con autista - guida locale parlante inglese - accompagnatore dall'Italia al raggiungimento dei 10 partecipanti - pensione completa (dalla colazione del giorno 2 alla cena del giorno 12) - visite, escursioni, tasse d'ingresso ai siti menzionati nel programma – gadget di viaggio – assicurazione medico/bagaglio.

**La quota non comprende:** il volo intercontinentale e le relative tasse aeroportuali – le spese visto all'arrivo in aeroporto (circa Euro 85) – l'assicurazione annullamento (4% del totale) - bevande, mance, extra personali e tutto quello non incluso nella quota comprende.

**Si specifica che la tariffa del volo intercontinentale va riconfermata al momento dell'adesione al viaggio in base alla classe economica di prenotazione disponibile.**